



на 22.05.2026 г.

| День 5 | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецепту ры |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|--------------------|
| Завтрак для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 150 | 4,3 | 3,8 | 14,8 | 112,6 | № 93 |
| Бутерброд с повидлом | 30/5/15 | 2,3 | 3,7 | 24,2 | 143,8 | № 2 |
| Чай с сахаром | 150/8 | 0,0 | 0,0 | 7,9 | 31,4 | № 392 |
| Итого: | | 6,6 | 7,5 | 46,9 | 287,8 | - |
| Завтрак II для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Сок фруктовый | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 85,5 | № 399 |
| Итого: | | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 85,5 | - |
| Обед для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 30 | 0,5 | 0,1 | 2,7 | 12,9 | ТТК № 1,2,3,4,5 |
| Борщ с капустой и картофелем | 150 | 1,2 | 2,9 | 7,5 | 61,8 | № 57 |
| Птица, тушенная в соусе с овощами | 130 | 10,7 | 9,8 | 13,3 | 188,0 | № 302 |
| Кисель из свежих яблок | 150 | 0,2 | 0,1 | 20,6 | 84,0 | № 381 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,1 | 0,2 | 20,1 | 94,7 | ТТК № 6 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | ТТК № 5 |
| Итого: | | 17,0 | 13,3 | 72,7 | 482,2 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Каша вязкая молочная рисовая | 150 | 4,2 | 7,2 | 31,0 | 213,6 | № 174 |
| Сыр (порциями) | 15 | 3,4 | 4,3 | 0,0 | 53,0 | № 7 |
| Масло (порциями) | 8 | 0,0 | 5,8 | 0,1 | 59,8 | № 6 |
| Чай с лимоном | 180/10/5 | 0,2 | 0,0 | 10,0 | 38,7 | № 393 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 71,0 | ТТК № 6 |
| Итого: | | 10,1 | 17,5 | 56,2 | 436,1 | - |
| Итого за 5 день: | | 34,7 | 38,5 | 195,4 | 1291,6 | - |

Шеф-повар:



на 22.05.2026 г.

| День 5 | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецепту ры |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|--------------------|
| Завтрак для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 200 | 5,8 | 5,1 | 19,7 | 149,9 | № 93 |
| Бутерброд с повидлом | 30/8/20 | 2,3 | 5,8 | 27,5 | 178,4 | № 2 |
| Чай с сахаром | 190/10 | 0,1 | 0,0 | 9,8 | 39,4 | № 392 |
| Итого: | | 8,2 | 10,9 | 57,0 | 367,7 | - |
| Завтрак II для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Сок фруктовый | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 85,5 | № 399 |
| Итого: | | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 85,5 | - |
| Обед для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 50 | 0,8 | 0,2 | 4,5 | 21,5 | ТТК № 1,2,3,4,5 |
| Борщ с капустой и картофелем | 180 | 1,4 | 3,6 | 8,8 | 74,3 | № 57 |
| Птица, тушенная в соусе с овощами | 150 | 12,3 | 11,4 | 15,2 | 216,9 | № 302 |
| Кисель из свежих яблок | 200 | 0,0 | 0,0 | 31,0 | 120,0 | № 381 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,1 | 0,2 | 20,1 | 94,7 | ТТК № 6 |
| Хлеб ржаной | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | 81,6 | ТТК № 7 |
| Итого: | | 20,4 | 15,9 | 93,1 | 609,0 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Каша вязкая молочная рисовая | 200 | 5,7 | 9,8 | 41,2 | 285,5 | № 174 |
| Сыр (порциями) | 10 | 2,2 | 2,9 | 0,0 | 36,3 | № 7 |
| Масло (порциями) | 10 | 0,1 | 7,3 | 0,1 | 75,8 | № 6 |
| Чай с лимоном | 180/10/5 | 0,2 | 0,0 | 10,0 | 39,7 | № 393 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,1 | 0,2 | 20,1 | 94,7 | ТТК № 6 |
| Итого: | | 11,3 | 20,2 | 71,4 | 532,0 | - |
| Итого за 5 день: | | 40,9 | 47,2 | 241,1 | 1594,2 | - |

Шеф-повар: